海外旅行前の確認チェックリスト

01 出発前に早めに確認すること

01 パスポート・入国条件

- [ ] パスポートの有効期限・残存期間
- [ ] ビザ・電子渡航認証の要否
- [ ] 入国・税関申告の手続き
- [ ] 入国に必要な書類
- [ ] 乗り継ぎ国の入国条件
- [ ] 予防接種・健康証明書の要否
- [ ] 航空券とパスポートの氏名一致

02 予約・旅行スケジュール

- [ ] 航空券の日時・空港・便名
- [ ] 預け荷物・機内持ち込み条件
- [ ] ホテルの予約内容・到着時間
- [ ] 空港から宿泊先への移動方法
- [ ] 列車・バスなどの事前予約
- [ ] 観光施設・ツアーの事前予約
- [ ] 祝日・休館日・営業時間

最重要チェック

パスポートの必要残存期間、入国許可・電子認証の条件は国ごとに異なる。

乗り継ぎ国も含めて、渡航先の政府・大使館・航空会社の公式情報を確認！

申請や予防接種には時間がかかる場合があるため、早めの準備がおすすめ。

海外旅行前の確認チェックリスト

02 安全・お金・通信の準備

03 保険・安全対策

- [ ] 海外旅行保険の加入状況
- [ ] カード付帯保険の適用条件
- [ ] 治療費・救援費用の補償額
- [ ] 欠航・遅延・キャンセル時の補償
- [ ] 外務省の海外安全情報
- [ ] 「たびレジ」への登録
- [ ] 緊急連絡先の保存

04 お金・スマホ・通信

- [ ] カードの海外利用・利用限度額
- [ ] 現地通貨・両替・ATMの確認
- [ ] eSIM・ローミングなどの準備
- [ ] スマホのeSIM対応状況
- [ ] 地図・翻訳アプリの準備
- [ ] オフライン地図の保存
- [ ] 予約票・航空券のオフライン保存
- [ ] モバイルバッテリーの持込条件

保険は「加入済み」で終わりにしない！

クレジットカード付帯保険には、旅行代金の決済などが適用条件になる場合も。

補償内容と緊急時の連絡方法を、出発前に確認しておこう。

海外旅行前の確認チェックリスト

03 直前の最終確認 ＋ 公式情報リンク

05 出発直前の最終確認

- [ ] オンラインチェックイン
- [ ] 航空便の運航状況・ターミナル
- [ ] 渡航先の天気・気温
- [ ] 空港までの移動方法・所要時間
- [ ] パスポート・財布・スマホ
- [ ] 家族への旅程・宿泊先の共有
- [ ] 戸締まり・電源・ゴミ出し

旅行先メモ

渡航先・滞在期間

利用航空会社・予約番号

宿泊先・連絡先

保険会社・緊急連絡先

公式情報をチェック

外務省 海外安全ホームページ

外務省 たびレジ

厚生労働省検疫所 FORTH

※ 日本のパスポートで観光目的の海外旅行をする場合を想定した一般的なリストです。
※ 入国要件・保険・航空機のルールは変更されます。必ず最新の公式情報で確認してください。